

Communiqué de presse

Conte sur Toi

Un grimoire de formules magiques pour vivre la plus merveilleuse et authentique des histoires

Un livre de Laurence Bertinchamps



#DeveloppementPersonnel #Coaching #ConnaissanceDeSoi #Ecriture

Namur, *septembre 2021*, Laurence Bertinchamps est coach. Depuis 15 ans, elle dispense des ateliers d'écriture et de coaching narratif. Encouragée par les effets positifs de ses ateliers sur ses participants, elle décide de publier aujourd'hui « **Conte sur Toi - Un grimoire de formules magiques pour vivre la plus merveilleuse et authentique des histoires** ».

Ce livre invite le lecteur à **devenir l'auteur de sa vie**. Il s'adresse au grand public comme aux professionnels et a été mûri pendant de longues années. Avec **Conte sur Toi** Laurence Bertinchamps a voulu condenser sa pratique dans un ouvrage à la fois **concret** et **accessible**.

« *Dans ce grimoire, j'ai voulu livrer mes formules magiques afin d'inciter chacun, chacune à se raconter pour mieux se connaître. Je donne les clefs pour apprivoiser les émotions, améliorer les relations avec l'autre, développer la créativité et tout cela en passant par l'écriture* » explique Laurence Bertinchamps.

Mieux se conter pour mieux compter sur soi

Service de presse et interview contactez Elizabeth presseidee@gmail.com Tel : 06 60 53 23 43

Pour Laurence Bertinchamps : « *La narration est un processus naturel. Prendre soin de la manière dont on se raconte et créer des histoires riches de sens peut véritablement changer le cours de son existence* ».

L'auteure dévoile **32 formules magiques sous la forme d'exercices**. Elle guide pas à pas le lecteur vers une meilleure connaissance de soi. A la fois ludique et réfléchi, **Conte sur toi** est un **livre inédit**, original, une autre façon d'accéder au **bien-être**.

Qui est Laurence Bertinchamps ?

Juriste de formation, métier où la justice est une valeur fondamentale, Laurence Bertinchamps a décidé, suite à des événements personnels, d'intégrer plus de justesse dans sa vie en créant une activité professionnelle qui contienne ses passions pour les mots et pour le fonctionnement humain. Elle travaille comme coach et utilise des techniques de développement personnel connues tout en créant les siennes. Animatrice d'ateliers d'écriture, elle met la narration et l'écriture au cœur de son travail.



Les ateliers d'écriture Conte sur toi

Les ateliers « Conte sur toi », ce sont des rendez-vous en ligne ou en présentiel, individuels ou en groupe, au cours desquels on prend le temps de réfléchir, d'écrire et de raconter des histoires pour mieux appréhender son vécu personnel et mieux le vivre.

Visitez le site Web contesurtoi.be

Quatrième de couverture

« La façon dont on parle de soi, d'une situation et des autres, la manière dont on raconte un récit, la singularité dont on fait preuve lorsqu'on invente une histoire révèlent qui nous sommes et conditionnent notre vécu. »

Conter sur soi... Cela permet aussi :

- de mieux se connaître
- d'appivoiser ses émotions
- de vivre des relations harmonieuses

Service de presse et interview contactez Elizabeth.presseidee@gmail.com Tel : 06 60 53 23 43

- de développer sa créativité
- de se créer une histoire plus authentique !

32 formules magiques qui peuvent changer votre histoire !

A travers des exercices inspirés des outils du coaching et du développement personnel, Laurence Bertinchamps vous invite à découvrir la plus merveilleuse version de votre histoire.

Depuis près de quinze ans, elle développe et anime des ateliers de coaching narratif. Dans ce grimoire, elle vous incite à prendre la plume afin de devenir l'auteur de votre vie !

Fiche d'identité du livre

Titre du Livre : Conte sur toi

Sous-titre : Un grimoire de formules magiques pour vivre la plus merveilleuse et authentique des histoires.

Nom auteure : Laurence Bertinchamps

Public cible : grand public, coachs, enseignants, managers, animateurs...

Prix : 19.90€

ISBN :

Nombre de pages : 213

Date de parution : 15 septembre 2021

[Livre disponible ici](#)

Suivez Laurence Bertinchamps sur les réseaux sociaux : [Instagram](#) [Facebook](#)

[site Web Conte sur Toi](#)

Pour toute demande de service de presse (format broché ou pdf) ou pour une interview de l'auteure Contactez Elizabeth presseidee@gmail.com Tel : 06 60 53 23 43